



Manual de Normas e Rotinas
Laboratoriais da Saúde
para o *Discente*

SUMÁRIO

1. NORMAS E ROTINAS DOS LABORATÓRIOS DE SAÚDE PARA DISCENTES

- 1.1. Laboratório Multidisciplinar e Estrutura e Função Humana;
- 1.2. Laboratório de Habilidades Específicas;

2. NORMAS DE BIOSSEGURANÇA AO DISCENTE

3. ORIENTAÇÕES GERAIS

- **Em Caso de Acidentes**

1. NORMAS E ROTINAS DOS LABORATÓRIOS DE SAÚDE PARA DISCENTES

- 1) É obrigatório o uso de jaleco em tecido na cor branca nas dependências dos laboratórios; ou pijama na cor verde nos laboratórios de práticas específicas (ex. Fisioterapia, Medicina Veterinária, etc).
- 2) É obrigatório o uso de sapatos fechados e vestimenta que cubra toda a parte do corpo nas dependências dos laboratórios.
- 3) Os cabelos devem permanecer presos durante as aulas.
- 4) É proibido o consumo de alimentos, bebidas (água, refrigerante, suco, energético e quaisquer outras) e goma de mascar nas dependências do laboratório.
- 5) É recomendado o uso de lápis nos laboratórios ao invés de canetas.
- 6) É proibido tirar fotos e gravar vídeos sem prévia autorização.
- 7) Durante o período de permanência de aula no laboratório, os discentes que portarem bolsas, malas e objetos pessoais, devem guardar esses nos armários disponibilizados no andar.
 - 7.1) O discente deverá trazer o próprio cadeado;
 - 7.2) Armários que permanecerem trancados fora do período de aula e/ou estudo por mais de 24 horas, serão abertos, e os pertences retirados e encaminhados para a Coordenação; os itens serão mantidos no local por 30 dias, após o período, serão descartados.
 - 7.3) Em situações de extravio da chave do armário o **discente** deverá entrar em contato com a equipe operacional;
 - 7.4) A Instituição não se responsabiliza por materiais deixados nos armários sem cadeado, nas dependências inapropriadas, e nas salas;
- 8) É obrigatório respeitar a capacidade máxima da sala.
- 9) É proibido deslocar cadeiras de outro local para alocar em outra sala.
- 10) O **discente** deverá levar os EPI's estipulados necessários para as práticas e fazer o uso deles durante a aula.
- 11) Em casos de necessidade do uso do laboratório para estudos ou projetos, o aluno deverá enviar um e-mail com a solicitação para a equipe de laboratório com cópia para o empreendedor de seu curso.

1.1) Laboratório Multidisciplinar e Estrutura e Função Humana;

- 1) Uso de Jaleco de manga comprida, na cor branca (proibido o uso de aventais descartáveis);
- 2) É responsabilidade do discente zelar pela integridade física das vidrarias, reagentes e materiais disponibilizados durante a aula;
- 3) É proibido levar material produzido em aula, este deve ser identificado e permanecer na bancada para descarte;

1.2) Laboratório de Habilidades Específicas;

- 1) É obrigatório o uso de jaleco branco ou pijama na cor verde;
- 2) É responsabilidade do discente zelar pela integridade física dos equipamentos e mobiliários disponíveis para as práticas nos laboratórios;
- 3) É proibido sentar-se nos balcões ou bancadas;
- 4) É recomendado o uso de lápis ao invés de canetas nos laboratórios;

2. NORMAS DE BIOSSEGURANÇA AO DISCENTE

- 1) Os alunos receberão, previamente, do professor, a conscientização sobre os riscos prováveis durante as aulas práticas do laboratório, assim como as medidas a serem adotadas para a prevenção.
- 2) O aluno deve solicitar ao professor o treinamento sobre a conduta em caso de acidentes, e a orientação sobre o descarte de materiais perfuro cortantes e químicos. Esse treinamento pode ser oferecido no início do curso, abordando os aspectos gerais de biossegurança de laboratório, e de forma complementar quando no uso de laboratórios específicos. Tal abordagem é necessária, uma vez que cada laboratório didático oferece tipos diferenciados de riscos e gravidade. Os alunos devem ser orientados quanto ao uso de EPI's e seu emprego correto, como: avental, sapatos (de salto baixo), vestimenta cobrindo toda a pele, e gorro e óculos de proteção, quando

necessários na manipulação de substâncias ácidas, básicas, explosivas, corrosivas, inflamáveis, entre outras, bem como quanto aos cuidados relacionados a operações de dissolução de substâncias, reações químicas exotérmicas ou com liberação de gás e possível projeção de material e diluição de ácidos concentrados. O funcionamento e os objetivos do uso dos equipamentos de proteção coletiva (EPC's), como coifas, exaustores e capelas, devem ser detalhadamente expostos.

3. ORIENTAÇÕES GERAIS

Não devem ser esquecidas as observações quanto ao comportamento dos alunos, que possam interferir na sua atenção durante a realização do trabalho, incluindo o nível de ruídos incompatíveis com a aula, a não realização de brincadeiras, desligamento de aparelhos celulares e proibição da entrada de pessoas estranhas no laboratório.

- Em Caso De Acidentes

1) Em caso de derramamento acidental de alguma substância tóxica ou corrosiva nos olhos, o acidentado deverá imediatamente dirigir-se ao chuveiro lava olhos, empurrar a alavanca e direcionar seus olhos ao fluxo de água corrente. A equipe técnica/ coordenação da unidade deve ser acionada, para o acionamento das devidas medidas de socorro.

2) Em caso de derramamento de algum tipo de substância tóxica ou corrosiva na pele ou roupa, o acidentado deve se direcionar ao chuveiro de segurança, localizado dentro do laboratório e deverá puxar a alavanca do chuveiro de segurança para liberar o fluxo de água, e concomitantemente se livrar das roupas, o mesmo permanecerá sob o chuveiro até que não haja mais riscos de lesão na pele. Após a medida preventiva, a equipe técnica/ coordenação da unidade deve ser acionada, para o acionamento das devidas medidas de socorro.

3) Os chuveiros com lava olhos estarão prontos para o uso. As saídas de emergência estarão apontadas e desobstruídas, e os equipamentos de combate ao incêndio, como extintores, estarão conservados e dentro do prazo de validade. O atendimento deve ser procurado o mais breve possível.

4) Haverá um informativo com telefones úteis dentro dos laboratórios para serem utilizados em caso de emergências, como SAMU, corpo de bombeiros e defesa civil. Toda e qualquer alteração na estrutura do laboratório, como: suspeita de vazamento de gás, risco elétrico ou qualquer outra anormalidade, que por ventura possa significar algum tipo de risco, o laboratório deverá ser desocupado imediatamente. A equipe técnica/ coordenação da unidade deve ser acionada, a fim de tomar as providências cabíveis.

Aline Oliveira
Coordenação de Laboratório